# ひかえ帳

くらしの控え

見本

＿＿＿ 冊目

# この帳面について

この帳面には、パスワードが **100 個**、はじめから印刷してあります。

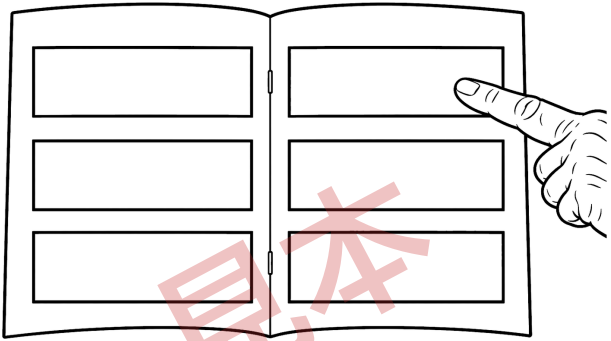
- どれも、この 1 冊のために作ったものです。ほかの人の帳面とは全部ちがいます。
- 新しく登録するときや変えるときに、印刷された文字をそのまま入力します。
- 自分で考えなくていい。覚えなくていい。帳面を見て入力するだけです。

> 私たちはパスワードを保存していません。なくしたときにお教えすることはできないので、決まった場所にしまってください。

見本

使い方(3 つの手順)・記入例 3
入力のコツ 6
困ったとき・足りなくなったら 7
安全のために 8
しまい方・もしものとき・なくしたとき 10
パスワード 001〜090 11
短い型 091〜100・予備 29

# 空いている番号を選ぶ

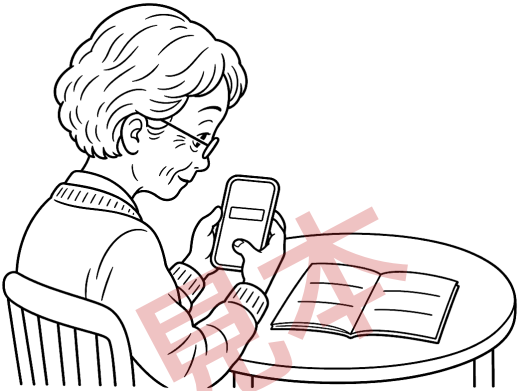


見本

001 から順に使います。サービス名が書いていない欄が、空いている欄です。

> 1 つのサービスに 1 つの番号。同じパスワードを 2 か所で使わないでください。

# 印刷されたとおりに入力する



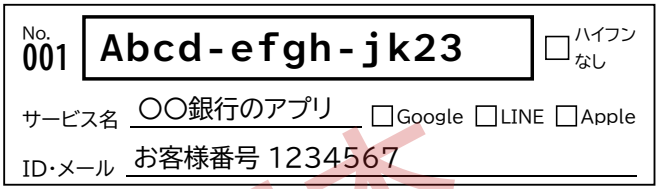
見本

登録や変更の画面で「パスワード」の欄に入力します。
「確認のためもう一度」と出たら、同じものをもう一度。

入力したら、一度ログインし直して入れるか確かめます。

# サービス名と ID を書く

入れたら、その欄にサービス名と ID を書きます。書いてある欄は「使用中」のしるしです。




見本

（記入例）

**見本**　この見本の文字は使わないでください。本物は 11 ページからです。

**ID**　メールアドレス、電話番号、会員番号など、ログインのときに入れるもの。

**変えたら**　古い欄のサービス名を線で消し、横に「→ No.〇〇」と書きます。

**Google**　「Google で続ける」「LINE でログイン」などのボタンで登録したら、その印をつけ、印刷されたパスワードに線を引きます。ID・メールには、そのとき使ったメールを書きます。

# 文字の並びはいつも同じ




（見本）

- **大文字は最初の 1 文字だけ。**スマホでは上向き矢印のキー（シフト）を 1 回押してから入力します。
- **「-」はハイフン。**スマホでは「123」や「☆123」のキーで出る記号の中にあります。
- **最後の 2 文字は数字。**
- 見分けにくい 0（ゼロ）、O（オー）、1（いち）、l（エル）、I（アイ）は使っていません。

> スマホが「パスワードを保存しますか」と聞いてきたら、保存してかまいません。帳面は控えとして残しておきます。

見本

# 画面にこう出たら

**「記号は使えません」「12 文字以内」**

ハイフンを抜いて入力します（12 文字になります）。欄の「ハイフンなしで登録した」に印をつけます。

**「10 文字以内」「記号を必ず入れて」など、合わない**

後ろの「短い型」（091〜100）を使います。それでも合わなければ、予備の欄（101〜105）に自分で決めたものを書きます。

**パスワードを変えたい・変えるよう言われた**

次の空いている番号を使います。古い欄のサービス名を線で消し、横に「→ No.〇〇」と書きます。

**ログインできない**

大文字と小文字、ハイフンの有り無しを確かめます。何度も間違えると鍵がかかるので、2〜3 回で止めて「パスワードを忘れた方」から作り直し、新しい番号を使います。

**足りなくなった・捨てたい**

新しい帳面を注文できます（https://hikaecho.pages.dev）。番号は 001 からなので、表紙に「2 冊目」と書きます。捨てるときは、使っているパスワードを変えてから細かく切ります。

見本

# 5 つの約束

1. **使い回さない。**1 つのサービスに 1 つの番号。
2. **持ち歩かない。写真に撮らない。**帳面は家に置いておきます。
3. **人に教えない。**電話・メール・SMS でパスワードや確認コードを聞かれても教えません。銀行や警察を名乗っても同じです。
4. **届いたリンクからログインしない。**いつものアプリか、自分で開いたページから入ります。
5. **2 段階認証を使う。**SMS などで届く数字も入れる仕組みです。使えるサービスでは設定しておきます。

見本

# 先に変えるもの・書かないもの

**先に変えるもの（大切な順）**

1. **メール**（Gmail、携帯会社のメールなど）。ほかのパスワードの作り直しはメールに届くので、いちばん大切です。
2. **スマホのアカウント**（Apple ID、Google アカウント）。「Google で続ける」などで入るサービスの鍵にもなります。
3. **銀行・証券・クレジットカード**
4. **通販**（Amazon、楽天など）
5. **LINE・SNS**

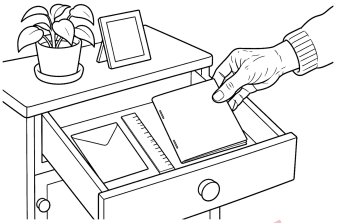
**この帳面に書かないもの**

- キャッシュカードやクレジットカードの暗証番号（4 けた）
- カード番号、マイナンバー
- SMS で届く確認コード（その場かぎりの数字です）

見本

しまい方

# 決まった場所に戻す



使ったら、引き出しなどいつもの場所へ戻します。

**もしものとき** 入院や、亡くなったあとの手続きに、この帳面が役に立ちます。信頼できる家族 1 人にだけ、しまってある場所を伝えておきます。

見本

伝えた人 _____ 伝えた日 _____

**なくしたとき・盗まれたかもしれないとき**

1. 9 ページの順に、パスワードを変えます。
2. 新しい帳面を注文します。中のパスワードはすべて新しくなります。

No. 001 **Birf-ycky-wr58** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 002 **Uqgn-umty-ds57** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 003 **Tzvu-dcap-sv97** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

見本

No. 004 **Lfeu-uxas-ff22** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 005 **Uqsr-xkeh-sb97** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 006 **Bbra-urrg-ji89** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 007 **Davs-ywuz-pp99** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 008 **Wzyf-eijr-ws94** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 009 **Qkfx-ugzu-na74** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 010 **Lxci-dhkt-ap48** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

見本

No. 011 **Rmyn-jagq-jb36** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 012 **Azxw-aruk-rq98** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 013 **Avah-rkht-ji68** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 014 **Jhxd-ewsj-vb55** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 015 **Hinf-qppd-na97** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

見本

No. 016 **Jzwb-mvkx-cu68** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 017 **Brcb-evpb-gd34** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 018 **Sfac-hjwt-wv36** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 019 **Tzjc-yevk-ak38** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 020 **Tdhj-xzbe-bi29** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

見本

No. 021 **Dejb-kkpe-jp96** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 022 **Gitr-cdve-an48** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 023 **Jupz-qvzw-va83** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

見本

No. 024 **Bmud-pgci-gu55** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 025 **Nmvp-wczt-hc28** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 026 **Ppic-zghn-wx34** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 027 **Basb-hccf-yw64** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 028 **Jwvr-pznu-gr23** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

見本

No. 029 **Pabt-qbts-et49** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 030 **Tfys-ruuy-yk73** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 031 **Wwar-awbd-ny54** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 032 **Vkpm-btts-pi43** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 033 **Puww-agyf-jn98** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

見本

No. 034 **Xzxe-vheq-rq92** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 035 **Kxhz-bwhh-uh92** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 036 **Mtbv-wjvr-wa39** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 037 **Gbmq-szsw-ag36** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 038 **Fbzy-fgmn-ca73** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

見本

No. 039 **Qztw-dttq-xn87** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 040 **Dvem-qqui-qv76** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 041 **Nasg-fcvm-sg25** ☐ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 042 **Axmq-rduh-cc96** ☐ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 043 **Ahcp-ruhg-bz89** ☐ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

見本

No. 044 **Tvnd-jwuj-qg85** ☐ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 045 **Vkqh-ejcg-xz35** ☐ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 046 **Txah-wdxv-jr34** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 047 **Qrmz-hecr-ac78** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 048 **Uxvq-hxhh-gr42** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

見本

No. 049 **Eqzy-rntw-ph72** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 050 **Vxuf-driz-hg28** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 051 **Cdxx-dhim-ws55** ☐ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 052 **Dfdp-wxib-be88** ☐ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 053 **Jjhz-pkcr-cm75** ☐ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

見本

No. 054 **Qjyx-vwfw-xh48** ☐ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 055 **Bgqw-nahd-bx77** ☐ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 056 **Nfrd-jqae-vk28** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 057 **Bidc-gwhy-cy54** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 058 **Ehvh-zxkh-mc97** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 059 **Yhrv-kggv-kc37** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 060 **Gxjd-zejb-iu26** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

見本

No. 061 **Ayzn-qmkt-wj96** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 062 **Jcbv-jtnq-sc38** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 063 **Pxdj-yuvc-rg27** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 064 **Qtra-fvvm-pa82** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 065 **Saht-qjpm-ec66** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

見本

No. 066 **Vwgi-uhsj-sq38** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 067 **Nfge-fzhw-my65** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 068 **Vfau-amyb-zk68** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 069 **Afzx-unqx-ge26** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 070 **Khif-tybd-qm55** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

見本

No. 071 **Wibq-zwnw-cb69** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 072 **Gfdb-yuuc-vh58** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 073 **Lfhe-htha-uj86** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 074 **Uaub-xbjc-cv72** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 075 **Lenx-qrfw-up37** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

見本

No. 076 **Juuk-xnxt-kz74** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 077 **Ewwy-nmqu-dk58** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 078 **Pckk-rsnt-zh96** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 079 **Eqgk-ncvz-cb86** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No. 080 **Vmvq-nwvs-cw34** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

見本

No. 081 **Qzif-qwde-bn82** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 082 **Ncus-itah-kn27** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 083 **Jzrb-jddi-uj32** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 084 **Vyyz-iaby-ks59** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

No. 085 **Jyui-kpmr-yw23** ☐ ハイフンなし

サービス名 _____ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール _____

見本

No. 086 **Tfqr-ezva-xe92** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 087 **Skfm-xvtb-vg27** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 088 **Zins-svjg-af98** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

見本

No. 089 **Tuab-kuhv-ke63** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

No. 090 **Eabf-vqvr-mb88** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

短い型 091 **Gana-sdrw-28** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

短い型 092 **Rzyb-fkst-52** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

短い型 093 **Cgfn-anbv-67** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

見本

短い型 094 **Fdcx-ywwt-82** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

短い型 095 **Jrzb-gbru-97** ☐ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

短い型 096 **Vxsh-bwud-79** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

短い型 097 **Xqic-ijbk-25** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

短い型 098 **Jbgh-yaxq-46** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

短い型 099 **Yiie-ctfs-44** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

短い型 100 **Dcpb-ubsg-78** ☐ ハイフンなし

サービス名 ＿＿＿＿＿＿ ☐Google ☐LINE ☐Apple

ID・メール ＿＿＿＿＿＿

見本

予備
101 自分で決めたものを書く

サービス名 _____

ID・メール _____

予備
102 自分で決めたものを書く

サービス名 _____

ID・メール _____

予備
103 自分で決めたものを書く

サービス名 _____

ID・メール _____

予備
104 自分で決めたものを書く

サービス名 _____

ID・メール _____

予備
105 自分で決めたものを書く

サービス名 _____

ID・メール _____

見本

見本

管理番号 SAMPLE-00